

BESKRIVELSE AF MASSAGETERAPI

MED EN UDDANNELSE SOM MASSAGETERAPEUT LÆRER MAN MANGE FORSKELLIGE MASSAGETEKNIKKER OG TRYK, SÅ DER KAN BEHANDLES BREDT PÅ BEVÆGEAPPARATET.

DER ARBEJDES DYBT I VÆV OG MUSKULATUR, SÅ MUSKULATUREN BLIVER GENNEMARBEJDET OG EVENTUELLE SKADER AFHJÆLPES.

EN STOR DEL AF UDDANNELSEN DREJER SIG OGSÅ OM KRANIO SAKRAL TERAPI.

KRANIO SAKRAL TERAPI ER EN BLID BEHANDLINGSFORM, HVOR MAN MED LETTE TRYK AFSPÆNDER KRANIET OG DERVED SÆTTER DET PÅ PLADS.

SIDDER KRANIET FORKERT, ELLER ER LEDDENE OG MEMBRANERNE OMKRING KRANIET SPÆNDT OP, GIVER DET KONSEKVENNS I KROPPEN.

BEHANDLINGEN FOREGÅR VED, AT MAN LIGGER PÅ RYGGEN PÅ BRIKSEN MED TÆPPE PÅ. MAN BLIVER UTROLIG DYBDE AFSPÆNDT, HVILKET GØR DET TIL EN PERFEKT BEHANDLING VED STRESS.

PROBLEMER I KRANIO SAKRAL SYSTEMET KUNNE GIVE SYMPTOMER SOM:

- STRESS / SØVNLØSHED.
- HOVEDPINE / MIGRÆNE.
- PISKESMÆLD.
- SVIMMELHED OG BALANCE PROBLEMER.
- MUSKELSMERTER: RYG NAKKE ARME SKULDRE HOFTE KNÆ OSV.
- FØLELSEN AF, AT VÆRE HELT FYLDT OP I HOVEDET / SPÆNDINGER I HOVEDET.

EN LIDT MINDRE DEL AF DENNE UDDANNELSE HANDLER OM ZONETERAPI, MEN DER OPNÅS ALLIGEVEL RIGTIG GODE KOMPETENCER I DENNE BEHANDLINGSFORM SELVOM DET IKKE ER EN FULD UDDANNELSE SOM ZONETERAPEUT.

UNDER - OG PÅ FØDDERNE FINDES ET FULDSTÆNDIGT KORT OVER HELE MENNESKEKROPPEN. HVER DEL AF KROPPEN HAR EN ZONE PÅ FØDDERNE, SOM KALDES EN REFLEKSZONE. HVIS DER ER ØMHEED I EN REFLEKSZONE, HÆNGER DET SAMMEN MED, AT EN DEL AF KROPPEN IKKE FUNGERER OPTIMALT.

VED AT BEHANDLE DE ØMME REFLEKSZONER MED SPECIELLE TRYKKOMBINATIONER, PÅVIRKER ZONETERAPIEN ORGANERNE TIL EN BEDRE FUNKTION OG DERMED GENOPRETNING AF KROPPENS BALANCE.

MANGE BRUGER ZONETERAPI, SELV OM DE IKKE HAR HELBREDS PROBLEMER. DE GØR DET FOR, AT VEDLIGEHOLDE EN GOD SUNDHEDSTILSTAND OG SOM FOREBYGGENDE BEHANDLING.