

CONTACT/QUESTIONS  
Finn Plauborg, Agroecology  
finn.plauborg@agro.au.dk  
Mobile: +45 22181809

## BINDENDE TILMELDING TIL 24 TIMERS LØB/GÅ I VIBORG D 17-18 AUGUST 2019/ BINDING SIGN-UP FOR THE 24-HOUR RUN/WALK ON AUGUST 17-18 2019 IN VIBORG

Udfyld nedenstående information og print den ud. Afleveres i receptionen med 100 kr. kontant eller via MobilePay / Fill in the info below and print the form. Deliver it to the reception along with the payment of 100 DKK in cash or via MobilePay.

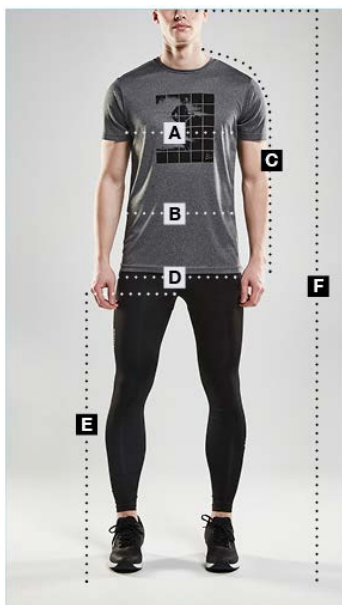
**TILMELDINGSFRISTEN ER 12 JUNI 2019 KL 15.00 / DEADLINE FOR SIGN-UP IS JUNE 12TH 2019 AT 3 PM**

Navn/Name:	
Email (AU):	
Afdeling/Department:	
T-shirt størrelse (vælg en herunder, størrelsevejledning næste side) /T-shirt Size (choose from drop-down list, size chart next page)	
Antal runder/Numbers of rounds:	
Ca. tid pr runde/Approx. time pr. round:	
Mulige tidsrum for løb/gå (mellem lørdag fra kl 12.00 til søndag kl 12.00)/ Possible timeslots for running/ walking (during Saturday from 12 to Sunday at 12):	
Måltider/Meals:	<input type="radio"/> Aftensmad lørdag/ Dinner Saturday
	<input type="radio"/> Morgenmad søndag/ Breakfast Sunday
Andre kommentare/Other comments:	

Snarest muligt efter tilmeldingsfristen d 12 juni vil der blive lavet løbeplan og du vil få besked om hvornår du er sat på programmet. Vi beder til at du ankommer lidt i god tid, så du har tid til at hilse på hold og andre gæster, få din t-shirt og nummer på, varme benene op og evt. få en snack inden løbeturen.

A time schedule for the runners will be sent out soon after the deadline June 12, so that you know approximately what time you will be running. The times are only guessestimates so we ask that you arrive to the tent in good time to socialize, get your t-shirt, have a snack and warm up before your estimated start time.

# Størrelsesvejledning Craft Prime tee løbebluse



**A. Bryst** Mål på det bredeste sted omkring brystet under armene.

**B. Talje** Mål din naturlige talje.

**C. Skulder og ærmelængde** Mål fra det nederste punkt på halsen, ned over toppen af skulderen og langs ydersiden af armen forbi albuen og ned til håndleddet. Hold armen lidt bøjet.

**D. Sæde** Stå med fødderne samlet, og mål det sted, hvor hofterne er bredest.

**E. Inderside af ben** Stå med fødderne samlet, og mål fra skridtet og hele vejen ned til gulvet. Sørg for at stå så rankt som muligt. Du skal formentlig have hjælp til denne måling.

**F. Længde** Din samlede kropslængde.

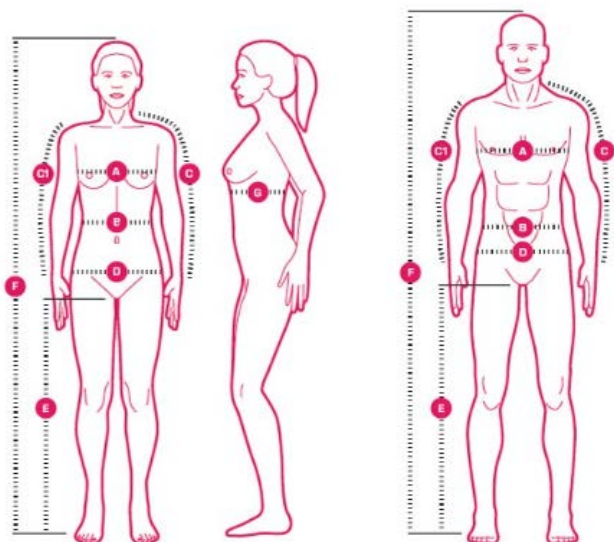
## HERRE

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bryst (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Talje (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Sæde (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Skulder og ærmelængde (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Inderside af ben (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Længde (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

## DAME

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bryst (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
Talje (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
Sæde (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
Skulder og ærmelængde (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
Inderside af ben (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
Længde (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

# Size chart Craft Prime T



- A. CHEST**  
Wrap a tape measure evenly around the fullest part around the chest under your arms.
- B. WAIST**  
Wrap a measure tape around your natural waistline.
- C. SHOULDER AND SLEEVE LENGTH**  
Measure from the lowest part of the neck, over the tip of the shoulder and down the outside of the arm, past the elbow and to the wrist. Keep the arm slightly bent.
- C1. SLEEVE LENGTH**  
Measure from the tip of the shoulder and down the outside of the arm, past the elbow and to the wrist. Keep the arm slightly bent.
- D. SEAT**  
Standing with your feet together, measure around the fullest part of your hips.
- E. INSIDE OF LEG**  
Standing with your feet together, measure from the crotch all the way down to the floor. Don't forget to stand as straight as possible. You may have to ask a friend to help you.
- F. LENGTH**  
The total length of your body.
- G. UNDER THE BUST**  
Wrap the tape around your body, approximately one cm under the bust.

All measurements are in inches

MEN							
	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
<b>CHEST</b>	33-34.5	35-37	38-40	41-43.5	44-46	47-49.5	50+
<b>WAIST</b>	27-28	29-30	31-33	34-35	36-37	38-39	40+
<b>SEAT</b>	36	37	40	43	45	48	50+
<b>ARM</b>	31	31-32	32-33	34-35	36-37	39-39	40+
<b>INSEAM</b>	30	31	32	32.5	33	33.5	34+
WOMEN							
	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
<b>CHEST</b>	31	32-33	34-35	36-37	38-40	41-43	44+
<b>WAIST</b>	23-24	25-26	27-28	29-30	30-31	32-34	35+
<b>SEAT</b>	34-35	35-36	37-39	40-42	42-43	44-46	48+
<b>ARM</b>	30	30.5	31	31.5	32	32.5	33+
<b>INSEAM</b>	30	30.5	31	32	32	33	34+