
VÆRKTØJSKURSER FOR LEDERE 2015



VÆRKTØJSKURSER FOR LEDERE I 2015

Lederværktøjskurserne har fokus på ledelsesredskaber og værktøjer, der kan styrke din ledelse, både i forhold til personale-, administrative- og strategiske ledelsesopgaver.

I 2015 har vi særligt fokus på **personaleledelse**. →

Fordelt over året har vi **3** relevante temaer, i forhold til de udfordringer, som mange ledere på AU står overfor i deres daglige personaleledelse.

De fleste af kurserne kan gennemføres som lukkede hold, efter behov.

Læs mere om de tre temaer, indhold og tilmelding her:

<http://medarbejdere.au.dk/administration/hr/kompetenceudvikling/ledelsesudvikling/vaerktoejskurser-for-ledere/>

AU HR, Kompetenceudvikling

Marts April	1. Trivsel, arbejdsglæde og effektivitet <ul style="list-style-type: none">• Effektiv leder v/Trine Kolding (3. marts)• Stresshåndteringsworkshop for ledere (23. marts)• Effektive møder med mere værdi (14. april)• GRUS workshop (23. april)
Maj Juni Juli August	2. Professionelle ledersamtaler <ul style="list-style-type: none">• Coaching for ledere (12. maj + 9. juni)• Coachinguddannelse (dato på vej)• Samtaleteknikworkshop m. fokus på MUS (25. august)
September Oktober November	3. MUS som ledelsesværktøj <ul style="list-style-type: none">• Samtaleteknikworkshop m. fokus på MUS (24. september)• GRUS workshop (3. september)• MUS grundkursus (1. september, 1. oktober og 20. oktober)

KURSER I MARTS OG APRIL

Trivsel, arbejdsglæde og effektivitet

Effektiv leder v/Trine Kolding (3. marts)

Vil du gerne gå fra at være "tidsstyret" til at være "tidsstyret"? Kurset er for dig, der oplever udfordringer med at få tiden til at slå til som leder, og gerne vil styrke din effektivitet i din dagligdag.

Udover en lang række nyttige værktøjer og inspiration udarbejder du også din egen effektivitetsprofil. Med effektivitetsprofilen får du et værktøj til at fokusere målrettet på at forbedre din evne til at prioritere, planlægge og bevare overblikket i din travle og ofte uforudsigelige hverdag.

Stresshåndteringsworkshop for ledere (23. marts)

Har du brug for at blive bedre rustet til at håndtere stress i din hverdag som leder? Og hvad gør du, hvis du eller dine medarbejdere først er blevet stressede? Workshoppen er for ledere, der ønsker inspiration og værktøjer til at forebygge og håndtere (egen og medarbejderes) stress i en travl og omskiftelig hverdag. Som en del af workshoppen får du en personlige "Stressindikator-test", med individuel tilbagemelding ved erhvervpsykolog. *(OBS: Der udbydes en tilsvarende workshop, med personlig "Stressindikator-test" for medarbejdere. Ved også at sende dine medarbejdere afsted, kan du skabe en fælles forståelsesramme og et godt udgangspunkt for at forebygge og håndtere stress i fremtiden).*

Effektive møder med mere værdi (14. april)

Kurset er for dig, der gerne vil have nogle tips og værktøjer til, hvordan du som mødeleder kan sikre mere effektive og værdifulde møder. På kurset stiller vi skarpt på din rolle som mødeleder og mødedeltager, og giver dig inspiration og redskaber til, hvordan du kan skabe bedre og mere effektive møder.

GRUS workshop (23. april)

Vil du lære at bruge gruppeudviklingssamtaler (GRUS), som et nyttigt ledelsesredskab? GRUS kan bruges til at styrke relationer, forbedre kommunikation og øge trivsel og samarbejde i din medarbejdergruppe.

Gennem træning af en række nyttige metoder, vil der på workshoppen være fokus på, hvordan du kan styrke dine færdigheder som samtaleleder.



AARHUS
UNIVERSITY