

Psykisk APV-handlingsplan for AU Administration

Målet med handleplansarbejdet er at skabe en god arbejdsplads i AU Administrationen. For at lykkes med dette har APV-følgegruppen udvalgt ét indsatsområde; stress og arbejdspress.

Reducering af stress og arbejdspress

Stress og arbejdspress er et indsatsområde, der går igen i alle handlingsplaner fra vicedirektørområderne. Indsatsområdet er prioriteret, idet den Psykiske APV 2012 viste, at 20 % af medarbejderne i AU Administration havde tilkendegivet, at arbejdet altid, næsten altid eller ofte gav stærke stresssymptomer.

For at sikre trivslen, det gode arbejdsmiljø og produktivitet i AU Administration er det vigtigt at prioritere netop dette indsatsområde. Nogle af midlerne til at opnå succes med at reducere stressniveauet og skabe et godt arbejdsmiljø i AU Administration er bl.a. at fokusere på ledelse og kollegialitet.

Tiltag	Ansvar	Prioritet	Status
<p>Individ</p> <ul style="list-style-type: none">• Bidrage til en inkluderende kultur, hvor der er plads til forskellighed, og bidrage til en god arbejdsplads ved at have en anerkendende adfærd.• Medarbejderne har ansvar for at opsøge nærmeste leder for at få hjælp til at prioritere arbejdsopgaver. Fokus på åben dialog om fordeling af opgaver samt hvor der er behov for oplæring/kompetenceudvikling.• Være opmærksom på personlige stresssymptomer og have kendskab til handlemuligheder i stressede situationer.	Alle medarbejdere	Prioritering og operationalisering af tiltagene foregår i vicedirektørområderne.	Status på handlingsplanen sker i februar 2014, hvor APV følgegruppen vil drøfte bidrag fra SU og AMO i AU ADM.

