Workshop i trivselsgruppen den 10. december 2014 (afskrift af plancher)

1. **Disposition**

**Hvorfor?** SMU, fremdrift , gennemførsel, konsolidering af af vejledningsindsats, VEST-rapport.

**Formål:**

* Én indgang
* Hjælp til selvhjælp
* Tilgængelig vejledning for alle studerende
* Signal + strategi
* Strategi (sammenhæng på tværs ->rekruttering)

**Målgruppe**

* Alle BA og KA’er på AU
* Internationale

**Indhold**

* Fra ”trivsel” til ”studieliv”
* Temaer -> bilag med mapping
* Standard
* Proces

**Form**

* Videoer
* Spørgsmål til studerende
* Fagpersoner/studerende statements
* Artikler/populær videnskabelige
* Metode/værktøj/øvelser

**Proces**

1. **Studieliv (mindmap)**

Proces og refleksion

Kompetenceafklaring

Eksamen

Under udvikling

Tiltro til egen faglig formåen

Studiekompetence

At have travlt

Studieplanlægning

Mandlige studerende

Hjælp dine medstuderende

Mentor

Kultur – internationale – studiekultur

Naturligt at få hjælp til sit studieliv

Alle studerende

Mobning/chikane

CV-kultur

Perfektionisme

Høj faglighed inden for vejledningsfeltet

Brugerorienteret

Spiseforstyrrelse

De studerendes ven -> Ex. Yourniversity

Ensomhed

Work-life balance

Stress

Proces og refleksion

1. **Kommunikation**

Årshjul/frekvens

Sociale medier

Studieportaler

Visitkort m.v.

Yourniversity

”at bære idéen ud”

1. Alle medarbejdere får en værktøjskasse

At gøre vejledning tilgængelig – primær!

Hjælp til selvhjælp