

Action card — For debrief



Find et roligt lokale

Find et roligt lokale hvor det er muligt at sidde uforstyrret. Debriefen skal som udgangspunkt ske inden arbejdsdagen er slut.



Tal situationen igennem

Tal situationen igennem med udgangspunkt i samtaleguiden. Det kan enten være med nærmeste leder eller en tæt kollega.



Henvisning til krisepsykolog

Henvisning til krisepsykolog er muligt gennem AU's generelle beredskab. Ved særligt alvorlige situationer er det leders opgave at henvise medarbejderen til dette.



Orientering til lederkolleger

Det sker for at sikre at kommunikationen sker med én medarbejder fremadrettet samt vidensdelingen på tværs af AU. Hvis det kræves nedsættes en taskforce.

Leders kontaktoplysninger:
Tlf.

Hvis leder ikke kan kontaktes:
Tlf.

Arbejds miljørepræsentant:
Tlf.

Akutte situationer:
Tlf. 112

Politi:
Tlf. 114

AU's alarmeringsnummer (inkl. vagtkorps):
Tlf. 87 15 16 17

Studerende/ansøgers læge

Studenterpræsterne ved AU

Psykiatrisk skadestue:
Tlf. 78 47 04 70