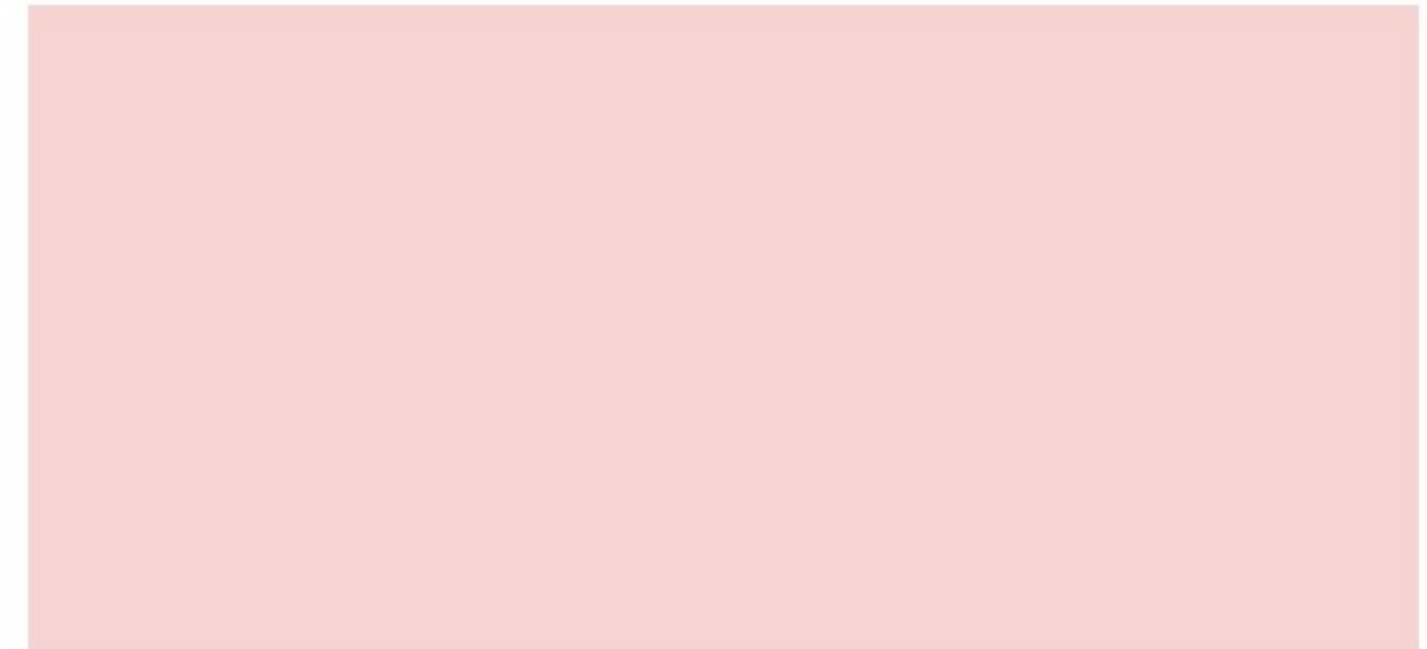


# FØRSTEHJÆLPS- INSTRUKS



- **Skab sikkerhed;** stands ulykken.
- **Vurdér personen (ABC-sikring)**  
Airways (fri luftveje)  
Breathing (vejrtrækning)  
Circulation (kredsløb og hjerte)
- **Giv livreddende førstehjælp**
- **Tilkald hjælp**  
For ekstern assistance, ring 112 – mød ambulancen ved indgangen og vis vej.
- **Giv almindelig førstehjælp**
- **Ring,** om muligt, til AU's interne alarmeringsnummer **87 15 16 17**

Find nærmeste hjertestarter: [hjertestarter.dk](https://www.hjertestarter.dk)



# FIRST AID INSTRUCTIONS



- **Make the situation safe** – stop the accident.
- **Assess the victim (ABC approach)**  
Airway (Are airways unobstructed?)  
Breathing (Is breathing sufficient?)  
Circulation (Is circulation sufficient?)
- **Perform first aid: life-threatening situations**
- **Call for help**  
Call 112 for external assistance. Meet the ambulance at the entrance and lead the way.
- **Perform first aid: non-life threatening injuries**
- If possible, call AU's internal emergency number: **87 15 16 17**

Locate the closest defibrillator: [hjerterstarter.dk/english](https://hjerterstarter.dk/english)