

Kære kollega

Vi vil gerne invitere dig til et spændende oplæg om psykologisk tryghed. Begrebet psykologisk tryghed er troen på, at man ikke bliver straffet eller ydmyget, hvis man taler om fejl, tvivl, spørgsmål, ideer mm. Psykologisk tryghed er derfor med til at skabe en arbejdspladskultur, hvor mennesker er trygge ved at udtrykke sig og være sig selv. At vi som medarbejdere i ACA er trygge ved at udtrykke os, er en forudsætning for, at alle stemmer kommer i spil og kan hjælpe med at udvikle vores arbejdspladskultur, trivsel og samarbejde.

Oplæg i ACA

Vi glæder os til virtuelt at byde Birgitte Aagaard Zethsen velkommen til at danne rammen om inspirationsarrangementet om psykologisk tryghed **onsdag d. 8. december kl. 10.00-11.00**. Birgitte er erhvervspsykolog fra Syddansk Universitet og har masser af erfaring både indenfor arbejdsmiljø, coaching, ledelse og som faglig formidler.

Efterfølgende grupperefleksioner

Oplægget efterfølges af grupperefleksioner i de enkelte afdelinger planlagt og faciliteret af lederne. Grupperefleksionerne må gerne tage udgangspunkt i oplægget eller i jeres egne refleksioner over eksempelvis kulturen, samarbejdet eller den psykologiske tryghed i jeres afdeling/team. Det vigtige er, at vi øver os i at skabe en fælles bevidsthed om kulturen i vores afdelinger.

En del af Arbejdspladskulturindsatsen

Netop arbejdspladskultur er et emne, Universitetsledelsen og hovedsamarbejds- og hovedarbejds miljøudvalget har valgt at sætte fokus på over de næste år. I ACA følger dette oplæg op på forårets inspirationsarrangement om samarbejde, tillid og relationer. Oplægget bygger også bro til APV 2022, hvor den psykologiske tryghed har betydning for APV-opfølgningen i de enkelte afdelinger. Vi skal alle føle tryghed i at deltage i dialoger – særligt dem om trivsel på vores fælles arbejdsplads.

De bedste hilsner,

Dit lokale samarbejds- og arbejdsmiljøudvalg og arbejdsgruppen
"Arbejdspladskultur i ACA"

Susanne, Liselotte, Mette, Berit, Pernille, Anne R., Bettina og Anne W.