

## **ORDFORKLARING - BEGREBER OM ARBEJDSSTID**

### **Overenskomster/organisationsaftaler og arbejdstid**

**Arbejdstid:** Arbejdstid refererer til det fastsatte tidsrum i et ansættelsesforhold, hvor arbejdet skal udføres.

**Hviletid:** Det modsatte af arbejdstid

**Arbejdsdag:** For en fuldtidsansat medarbejder udgør en arbejdsdag 7,4 timer.

**Normperiode:** Normperioden er den tidsperiode, som arbejdstiden beregnes efter. Man kan også sige, at en normperiode er en periode, hvor dine arbejdstimer skal matche det antal timer, som du er ansat til. Arbejdstidsnormen for en fuldtidsansat svarer til gennemsnitligt 37 timer ugentlig, men den opgøres over perioder af forskellig længde afhængig af, hvilken overenskomst du er ansat efter.

**Overarbejde:** Overarbejde foreligger, når arbejdstidsnormen overskrides og arbejdet var beordret eller nødvendigt for at klare arbejdsopgaverne forsvarligt. Overarbejde honoreres i henhold til reglerne herom.

**Merarbejde:** I AC-overenskomsten betyder merarbejde de timer, der overstiger den fulde arbejdstid. For at kunne få et vederlag for merarbejdet, skal dette være pålagt som en særlig ordre eller være nødvendigt for at udføre arbejdet forsvarligt, merarbejdet skal have været af større omfang og det skal have strakt sig over en længere periode, normalt mere end 4 uger. For fuldmægtige med rådighedsforpligtelse kan merarbejde først honoreres, når det udgør væsentligt mere end 20 timer i kvartalet.

I Statens arbejdstidsaftaler findes også begrebet merarbejde og her gælder det hvis du er omfattet af cheflønsaftalen, er undtaget fra reglerne om overarbejdsgodtgørelse og har stor indflydelse på hvordan du tilrettelægger dit arbejde og arbejdstid. Typisk vil der være tale om medarbejdere med et ledelsesansvar f.eks. en kontorfunktionær der er indplaceret i en af de høje løngrupper.

### **Arbejds miljøregler og arbejdstid**

**Daglig hvileperiode:** Ret til 11 timers sammenhængende hvile inden for hver 24 timers periode.

**Daglig pause:** Ret til en pause, hvis arbejdsdagen er mere end 6 timer.

**Ugentligt fridøgn:** Ret til 35 timers sammenhængende hvileperiode i hver syvdagesperiode.

**Maksimal ugentlig arbejdstid:** Ugentlig arbejdstid i gennemsnit må ikke overstige 48 timer inkl. overarbejde.