#### Hvad er vigtigt for dig?

Før du begynder at kigge efter nye opgaver i dit arbejde eller måske endda begynder at kigge efter en ny arbejdsgiver, er det værd at overveje, hvad der er vigtigt for dig i din karriere og arbejdsliv. At kende egne behov og ønsker til en karriere er en løbende proces, der kan flytte sig over tid. At tage dig tid til at tænke over, hvad der er vigtigt for dig, kan føre til stor personlig indsigt.

Nedenfor er der en række faktorer, der spiller ind på dit valg af karriere. Listen er langt fra fyldestgørende, så du er velkommen til at tilføje faktorer.

**1: Meget vigtig 2: Vigtig 3: mindre vigtig 4. Uvæsentlig**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Anerkendelse  |  |  |  |  |
| Udfordringer  |  |  |  |  |
| Forudsigelighed |  |  |  |  |
| Samarbejde |  |  |  |  |
| Kollegialitet  |  |  |  |  |
| Konkurrence  |  |  |  |  |
| Bidrage til samfundet  |  |  |  |  |
| Kontrol  |  |  |  |  |
| Kreativitet  |  |  |  |  |
| Detaljeret arbejde |  |  |  |  |
| Udvikling  |  |  |  |  |
| Entreprenørskab  |  |  |  |  |
| Ekspertise  |  |  |  |  |
| Retfærdighed  |  |  |  |  |
| Højt tempo  |  |  |  |  |
| Feedback  |  |  |  |  |
| Fleksibilitet  |  |  |  |  |
| Geografisk lokation  |  |  |  |  |
| Hjælpe andre  |  |  |  |  |
| Højt tempo  |  |  |  |  |
| Høj løn  |  |  |  |  |
| Høje standarder  |  |  |  |  |
| Stor arbejdsbelastning  |  |  |  |  |
| Humor  |  |  |  |  |
| Selvstændighed  |  |  |  |  |
| Indflydelse  |  |  |  |  |
| Fordybelse  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Jobtilfredshed  |  |  |  |  |
| Jobsikkerhed |  |  |  |  |
| Nærhed |  |  |  |  |
| Ledelse  |  |  |  |  |
| Forfremmelsesmuligheder |  |  |  |  |
| Rolig atmosfære  |  |  |  |  |
| Magt  |  |  |  |  |
| Risiko  |  |  |  |  |
| Rutine |  |  |  |  |
| Meningsfuldhed |  |  |  |  |
| Teamwork  |  |  |  |  |
| Rejser  |  |  |  |  |
| Forskellige opgaver |  |  |  |  |
| Fritid |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Baseret på skemaet ovenfor, hvilke fem faktorer er de vigtigste for dig?

|  |  |
| --- | --- |
| **De vigtigste faktorer** | **I hvor høj grad er de opfyldt i dag?** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

#### Refleksion:

Er der noget du gerne vil have var anderledes?
Hvilken ændring vil du gerne lave?