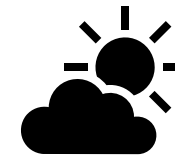


Min karriere



Handlinger

Hvilke skridt kan jeg tage som de næste?



Min fremtid

Hvilken fremtid vil jeg gerne se for mig selv?

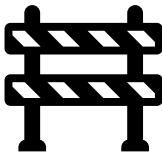
Status netop nu

Hvordan har jeg det netop nu?



Udfordringer

Hvilke udfordringer skal jeg overkomme?



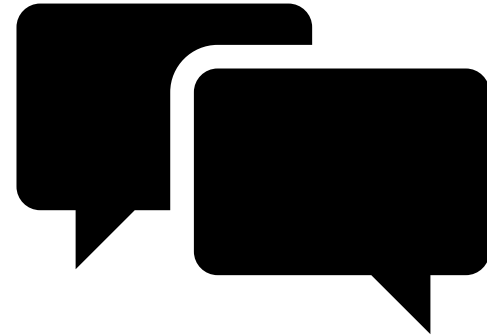
Ressourcer

Hvilke ressourcer har jeg?
Hvilke får jeg brug for?

Kom godt i gang

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

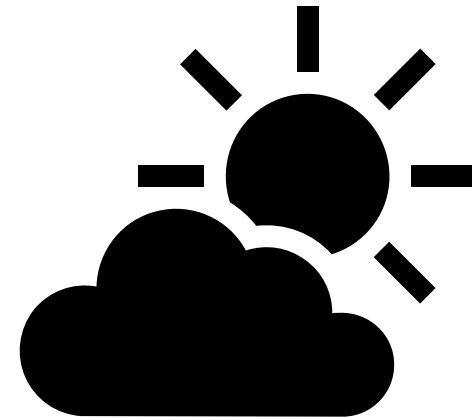
- ✓ Hvad vil du gerne drøfte med mig i dag?
- ✓ Hvad kan vi begge forvente at få ud af dagens samtale?
- ✓ Hvor lang tid har vi sammen i dag?
- ✓ Hvordan er vores roller i denne samtale?
- ✓ Hvad skal vi huske i løbet af samtalen?
(fortrolighed m.v.)
- ✓ Hvordan kan vi bedst bruge tiden sammen i dag?



Din fremtid

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvilken fremtid ser du for dig selv?
- ✓ Hvad er "succes" for dig?
- ✓ Hvad kunne du drømme om, at der skete, som ikke sker i dag?
- ✓ Hvilke alternativer kan du se?
- ✓ Hvad vil du allerhelst opnå?
- ✓ Hvor committed er du til at nå dine mål?
- ✓ Hvornår vil du gerne nå dem?
- ✓ Hvordan vil du selv definere "godt nok"?
- ✓ Hvordan passer disse overvejelser med dine personlige værdier?



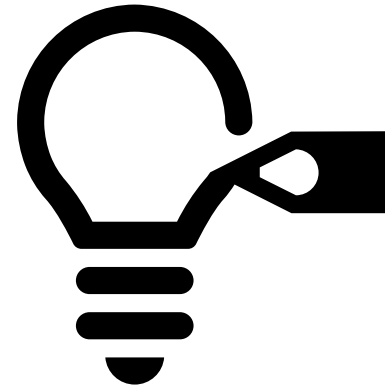
Til lederen

Hvilke erfaringer og indblik kan du dele?

Status netop nu

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvordan har du det netop nu?
- ✓ Hvad går godt for øjeblikket?
- ✓ Hvilke muligheder har du?
- ✓ Hvad bekymrer dig mest?
- ✓ Hvordan ser dit arbejdsliv ud netop nu?
Hvilke tendenser ser du i *funding*,
uddannelse, arbejdsmarkedet netop nu
osv.?



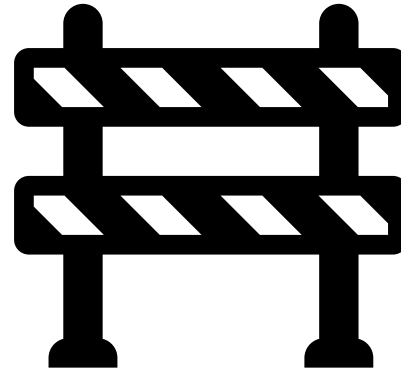
Til lederen

Hvilke erfaringer og indblik kan du dele?

Udfordringer

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvilke udfordringer skal du overkomme?
- ✓ Hvilke udfordringer ser du som de vigtigste?
- ✓ Hvilken indflydelse har du på situationen?
- ✓ Hvad holder dig tilbage?
Hvad er du mest bekymret for?
- ✓ Hvilke andre faktorer skal du have øje for?
- ✓ Oplever du, at dine udfordringer er konstante – eller er der tidspunkter, hvor du ser flere muligheder?
- ✓ Hvad lærer du af udfordringerne?



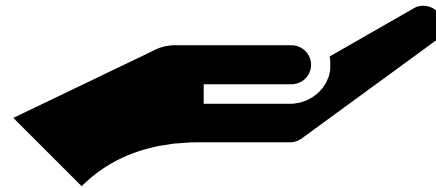
Til lederen

Hvilke erfaringer og indblik kan du dele?

Ressourcer

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvilke ressourcer har du allerede til rådighed – og hvilke får du brug for?
- ✓ Hvad støtter dig?
- ✓ Hvordan ville din bedste ven beskrive din ressourcer?
- ✓ Beskriv en dag, hvor du var rigtig godt tilfreds med dig selv ved dagens afslutning
- ✓ Hvem kan du drøfte dine drømme med?
- ✓ Hvem er dit professionelle netværk?
- ✓ Hvem har du mødt, der har stået i en lignende situation, og som kan inspirere dig?
- ✓ Hvordan finder du den rette støtte?



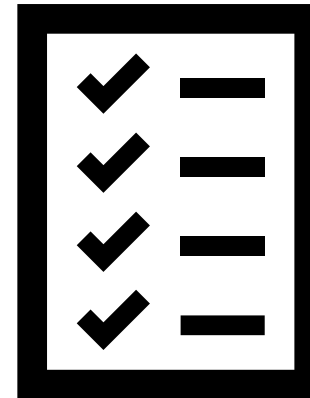
Til lederen

Hvilke erfaringer og indblik kan du dele?

Handlinger

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvilke nye skridt kan du nu tage?
- ✓ Hvor mange veje ser du mod der, hvor du gerne vil hen?
- ✓ Hvad gør du nu, som bevæger dig i den retning?
Kan du gøre yderligere?
- ✓ Hvad vil der ske, hvis du ingenting gør?
- ✓ Hvis du vidste, at du ikke kunne mislykkes, hvad ville du så gøre?
- ✓ Hvilke skridt kan du tage allerede i dag?



Til lederen

Hvilke erfaringer og indblik kan du dele?

Afrunding

Her er eksempler på spørgsmål. Du er velkommen til at supplere.

- ✓ Hvad ville også være vigtigt at få drøftet i dag?
- ✓ Hvad er det vigtigste, du tager med fra denne samtale?
- ✓ Kan vi slutte samtalen her?

